



#mammatime

Cosmesi naturale fai da te.. con le essenze del porto

Un laboratorio dedicato ai “grandi” sulla cosmesi naturale utilizzando i principi attivi estratti dalle piante della macchia mediterranea per conoscere i principi base di cura della persona con materie prime naturali, in armonia con l’ambiente e con noi stessi. Il laboratorio è soprattutto pratico, per consentire ad ognuno di sperimentare ed imparare le tecniche per produrre casa cosmetici personalizzati. Saranno proposte ricette semplici e veloci, che richiedono ingredienti facilmente reperibili e quindi riproducibili. Si imparerà inoltre cos’è l’inci e come leggere le etichette dei cosmetici per capire che tipo di ingredienti sono contenuti in un prodotto ed essere più consapevoli su ciò che utilizziamo tutti i giorni sulla nostra pelle.

Domenica 5 e 12 giugno ore 11.30

Sabato 18 e 25 giugno ore 18.00